

# Ogólny projekt systemu kajakowych kwalifikacji

wersja ostateczna, zatwierdzona 9 grudnia 2009r.

Przedstawiamy pierwszą propozycję projektu nowego systemu kwalifikacji dla kajakarstwa rekreacyjnego. Prezentowaną treść należy traktować jako wersję roboczą, która będzie leżała u podstaw nowego systemu. Zdecydowaliśmy się na opublikowanie systemu we wstępnej fazie, bo uważamy, że szerokie konsultacje w środowisku kajakarzy są bardzo ważnym etapem przygotowywania projektu. Zachęcamy wszystkich kajakarzy do zapoznania się z tym dokumentem i zgłaszania wszelkiego typu uwag, pomysłów, komentarzy.

## Spis treści

Po co nowy system?.....	1
Autorzy propozycji (FOK).....	2
Zespół nizinny.....	3
Zespół górski .....	3
Zespół morski .....	3
Założenia nowego systemu.....	3
Ogólna charakterystyka nowego systemu .....	5
Stopień wspólny.....	5
Kajakarstwo nizinne.....	6
Kajakarstwo morskie.....	7
Kajakarstwo górskie.....	9
Jak komentować?.....	11

## Po co nowy system?

Bezpośrednim impulsem do stworzenia nowego systemu stał się rządowy projekt ustawy o sporcie, który likwiduje uprawnienia Instruktora Rekreacji Ruchowej. W trakcie dyskusji pojawiło się wiele krytyki pod adresem jakości szkoleń IRR, a także starszych uprawnień organizacji PTTK oraz PZKaj. Uważamy, że brakuje w Polsce systemu, w którym każdy mógłby zweryfikować swoje kajakowe umiejętności. Dobry system będzie stymulował kajakarzy do nauki, podnosząc ich świadomość i bezpieczeństwo na wodzie.

Oto główne powody, dla których zdecydowaliśmy się pracować nad projektem nowego systemu:

- istniejące systemy szkoleniowe PTTK, PZKaj i IRR dotyczą tylko instruktorów/przewodników i nie stymulują wystarczająco do rozwoju kajakowych umiejętności u osób, które nie mają ambicji zostać instruktorem,
- brakuje w Polsce standardów szkolenia dla kajakarstwa morskiego i górskiego,
- brakuje także wiarygodnych metod weryfikacji umiejętności,
- obowiązujące systemy nie są w żadnym stopniu zgodne systemami popularnymi na świecie.

Koncepcja nowego systemu potwierdzania umiejętności kajakarzy pojawiła się w ramach dyskusji na Forum Organizacji Kajakowych wiosną 2009 r. W ciągu kilkumiesięcznej dyskusji opracowano

założenia nowego systemu. Szczegóły dotyczące poszczególnych rodzajów kajakarstwa są przedmiotem prac w zespołach: nizinnych, górskim i morskim.

## **Autorzy propozycji (FOK)**

Forum Organizacji Kajakowych (FOK) jest miejscem internetowych dyskusji, które powstało na początku 2009 roku. Miejscem, gdzie kluby, firmy i inne organizacje, oraz zaproszeni eksperci mogą podyskutować o kwestiach dotyczących środowiska kajakarzy. Członkom nie chodzi o tworzenie nowej organizacji, ale platformy do dyskusji. Dialog w ramach FOK jest ograniczony tylko do zapisanych i zweryfikowanych członków. Chcemy w ten sposób uniknąć anonimowości, która często utrudnia poważną rozmowę. FOK jest otwarte na nowych uczestników reprezentujących kajakowe kluby, firmy lub grupy nieformalne. Więcej informacji: <http://www.fok.org.pl/>

W tej chwili w skład FOK wchodzi przedstawiciele następujących organizacji:

- Małgorzata Leszczyńska – PTTK Szczecin, klub Płonia
- Magda i Rafał Stempscy – Hydroplanet
- Adam Grzegorzewski – Wiosło
- Andrzej Tenderenda – ekajaki.pl
- Bartłomiej Włodkowski – Fundacja Ave
- Bartosz Sawicki – kajak.org.pl
- Bogusław ‘Walerek’ Nizinkiewicz – Kwark
- Czesław Klott – Żabi Kruk, Gdańsk
- Iza Książek – PZKaj
- Jacek Starzyński – ekspert
- Jacek Rutkiewicz – Świętokrzyski Klubu Kajakowy
- Jakub Galiński – Activitas
- Jan Capiński – Bystrze
- Krzysztof Książek – PZKaj i nie tylko
- Maciej ‘Macias’ Skarbek – Morzkulc
- Maciej Grabiec – T.A. Mati
- Marcin Chodorowski – KiM
- Marcin Sochaj – hobbo.net
- Marek Baranowski – www.kayaks.pl
- Mateusz Zarembowicz – Fun Kayak
- Piotr Darkowski – Pro Kajak
- Piotr Kacperski – ekspert
- Piotr Kaliszek – Nurt
- Piotr Stalmach – Bystrze
- Rafał Gryko – Habazie
- Robert Hankiewicz – Bolwater
- Sławek Pluciński – Pelikany
- Tomasz Krajewski – Włocławski Klub Wodniaków PTTK
- Zbyszek Stefanowski – Czapla

Działania FOK koordynują Bartosz Sawicki i Piotr Kaliszek.

## Zespół nizinny

**Bartosz Sawicki** (koordynator): redaktor [kajak.org.pl](http://kajak.org.pl), prowadzi spływy od 1996 roku, wieloletni członek klubu WAKK Habazie, instruktor PZKaj, przodownik PTTK, organizator kursów kajakowych, instruktor i egzaminator na wielu spływach szkoleniowych.

**Marek Baranowski** - [kayaks.pl](http://kayaks.pl); Pierwsze doświadczenia w wieku 14 lat na rzekach w okolicach Augustowa - cyklicznie od lipca do sierpnia kilkanaście dni do 19 roku życia. Po długiej przerwie w wieku 22 lat powróciłem do kajaka - rzeki Pomorza - Gwda, Wda, Słupia. Od 3 lat pływam przeważnie od miesiąca października do kwietnia rzekami - Modra, Kuśnia z Rudą, Chocina, Zbrzyca, Brda, Wda. Około 300 km wodą. Od 6 lat prowadzimy z żoną wypożyczalnię kajaków. Rzeki, które obsługujemy to Brda, Gwda, Wda, Zbrzyca, Chocina.

**Rafał Gryko** - WAKK Habazie; Od 6 lat członek WAKK Habazie, obecnie prezes, Drawa Szkoleniowa 2003, Instruktor Rekreacji Ruchowej (kajakarstwo), instruktor sportu (kajakarstwo). Doświadczenie w nauczaniu w ramach habaziewego kursu, od kilku lat był na wszystkich nizinnych spływach kursowych.

**Piotr Kaliszek** - właściciel firmy kajakowej Nurt, przodownik Tkaj, instruktor PZKaj, IRRsK, przewodniczący Komisji Dialogu Społecznego ds. Warszawskiej Wisły, członek WAKK Habazie i Fundacji KiM.

**Tomasz Krajewski** - Włocławski Klub Wodniaków PTTK; Przodownik TKaj. II stopnia od 1995 roku. pływa kajakiem od 4 roku życia, tj. od 1977 roku. Zdobyłem TOK stopnia VII - za wytrzymałość platynową oraz GOK stopnia III - złotą. W Polsce na ponad 100 rzekach, wiele z nich pokonał w całości. Z zawodu prawnik.

**Maciej Skarbek** - SKK Morzkulc; Wieloletni członek i były Prezes klubu SKK Morzkulc, przodownik PTTK, instruktor PZKaj, IRR, Pełnomocnik Szlaku Drawy Szkoleniowej, członek KTK PTTK, organizator kursów kajakowych, instruktor i egzaminator na wielu spływach szkoleniowych.

## Zespół górski

**Jan Capiński** (koordynator): prezes d.s. szkoleniowych klubu AKTK Bystrze, instruktor kajakarstwa górskiego. Na kajakach górskich zaczął pływać w roku 2006, wstępując do AKTK Bystrze, wcześniej pływając na kajakach rekreacyjnie po nizinach. W Bystrzu przeszedł wszystkie stopnie szkolenia górskiego i uczestniczył w wyjazdach w Alpy na rzeki o trudności do WW IV.

## Zespół morski

**Marcin Chodorowski** (koordynator): prezes Fundacji Promocji Rekreacji "KiM", instruktor rekreacji ruchowej - kajakarstwo, zaliczony egzamin 4 Star Sea - BCU. Uprawia różne formy kajakarstwa - zafascynowany kajakarstwem morskim i grenlandzkim (g-style). Uczestnik i organizator kajakowych wypraw i wprawek morskich.

**Adam Grzegorzewski** - Magazyn Wiosło

**Piotr Kacperski** - FunKayak

**Marcin Sochaj** - [hobbo.net](http://hobbo.net), członek KiM

# Założenia nowego systemu

Kompromis osiągnięty w ramach Forum Organizacji Kajakowych dla ustalenia podstawowych założeń do nowego systemu kwalifikacji dla kajakarzy rekreacyjnych.

## 1. Szkolenie rozdzielone od egzaminów.

W celu uniknięcia jawnego konfliktu interesów należy rozdzielić, jak to tylko możliwe, organizację szkoleń od przeprowadzania egzaminów. Oznacza to także, że stopień uzyskać będzie można samodzielnie podnosząc swe kwalifikacje - do jego uzyskania konieczne będzie zdanie egzaminu, a nie odbycie konkretnego szkolenia.

## 2. Materiały szkoleniowe i egzaminacyjne publicznie dostępne.

Naszym celem jest szeroko rozumiana popularyzacja różnych form kajakarstwa m.in. przez powszechny i bezpłatny dostęp do materiałów szkoleniowych via internet.

## 3. Wykorzystanie i połączenie dotychczasowych doświadczeń szkoleniowych (PZKaj, PTTK, FAKK, IRR).

Doceniamy dotychczasowe wzorce szkoleniowe wykorzystywane w Polsce. Chcemy także utrzymać ciągłość z dotychczas wydanymi uprawnieniami.

## 4. Utrzymanie zasadniczej zgodności z systemami światowymi (EPP, BCU, ACA).

Uważamy, że tworzony system powinien być zgodny z światowymi wzorcami. Gdzie to jest możliwe należy je wykorzystać, dopasowując jednocześnie do specyfiki polskiego kajakarstwa.

## 5. Pięć stopni wyszkolenia.

Pięciostopniowy system jest międzynarodowym standardem, choć często stosuje się osobne stopnie instruktorskie, w tym projekcie - włączone w ogólny system stopni. Sądzymy, że jest to optymalna ilość stopni opisujących rozwój kajakowych kwalifikacji.

- **pierwszy stopień** wspólny dla wszystkich, wstęp i zachęta do dalszego rozwoju,
- **stopnie 2-3** wymagają pogłębiania indywidualnych umiejętności związanych z danym typem kajakarstwa (ścieżką),
- **stopień 4** to najwyższy poziom własnych umiejętności i początek kariery przewodnickiej/instruktorskiej
- **stopień 5** wymaga najwyższych umiejętności przewodnickich/instruktorskich.

## 6. Rozróżniamy trzy podstawowe ścieżki kajakowych stopni:

- **nizinne** (typowe polskie, uniwersalne, turystyczne kajakarstwo nizinne, z elementami pokonywania zwalek)
- **górskie** (kajakarstwo górskie)
- **morskie** (kajakarstwo morskie)

## 7. System jest otwarty na nowe rodzaje kajakarstwa. Nowe ścieżki (założenia, co do poziomów stopni) powinny być spójne z dotychczasowymi.

Przewidujemy możliwość rozszerzenia systemu o nowe specjalistyczne rodzaje kajakarstwa, na przykład kajakarstwo zwalkowe, czy rafting. Nowa ścieżka powinna wykorzystywać podstawowe stopnie wyszkolenia.

## 8. Nie można zweryfikować doświadczenia.

Doceniamy wielką rolę jaką w rozwoju kajakarza pełni doświadczenie. Jednak uważamy, że nie ma dobrej metody na jego weryfikację. Ani liczba przepłyniętych kilometrów, ani lista pokonanych szlaków nie opisuje dobrze kajakowego doświadczenia. W związku z tym system nie będzie się odwoływał do doświadczenia, bazując tylko na weryfikowalnych umiejętnościach i wiedzy.

## 9. Brak pozakajakowych ograniczeń.

System nie wprowadza żadnych pozakajakowych ograniczeń. Jest otwarty dla wszystkich ludzi niezależnie od wieku, płci, stanu zdrowia, przekonań, itp.

## 10. Najważniejsza jest praktyka.

System będzie kładł nacisk na umiejętności praktyczne. Wiedza teoretyczna pojawi się tylko w niezbędnej ilości.

# Ogólna charakterystyka nowego systemu

Krótki opis poszczególnych stopni wyszkolenia. Przed układaniem szczegółowych wymagań egzaminacyjnych konieczne jest ustalenie wzajemnych relacji pomiędzy poszczególnymi rodzajami kajakarstwa i występującymi w nich stopniami. Dlatego poniższe opisy są bardzo ogólne, nie zawierają prawie nazw szczegółowych technik, czy też dokładnego spisu tematów. Na to przyjdzie czas w kolejnym etapie tworzenia dokładnych opisów poszczególnych stopni.

### Legenda:

<i>krótki opis</i>	Krótki i ogólny tekst charakteryzujący osobę, która zdała egzamin na stopień
<i>wymagania wstępne</i>	Formalne wymagania, które muszą być spełnione przez przystąpieniem do egzaminu
<i>przykładowe umiejętności</i>	Wybrane umiejętności weryfikowane na egzaminie (pełna ich lista powstanie w dalszym ciągu prac)
<i>zalecane doświadczenie</i>	Doświadczenie jakie jest zalecane (nie wymagane) przed przystąpieniem do egzaminu

## Stopień wspólny

### 1 stopień

*krótki opis:*

Stopień wspólny dla wszystkich rodzajów kajakarstwa.

Kajakarz musi znać podstawowe zasady bezpiecznego i świadomego kajakarstwa, zapoznać się z systemem.

Stanowi on zachętę do dalszego zdobywania umiejętności.

*wymagania wstępne:*

Brak

*przykładowe umiejętności:*

100m prosto po spokojnej wodzie, wsiadanie i wysiadanie, podstawowe manewry, bezpieczne zachowanie po wywrotce

*zalecane doświadczenie:*

brak

## **Kajakarstwo nizinne**

Typowe polskie, turystyczne kajakarstwo nizinne, pływanie na K2, K1 i C2, elementy pokonywania zwąlek.

### **2 stopień**

*krótki opis:*

Kajakarz, którego umiejętności pozwalają na samodzielne i bezpieczne pływanie w typowych, łagodnych warunkach, na popularnych polskich szlakach.

*wymagania wstępne:*

Deklarowana umiejętność pływania w pław.

*przykładowe umiejętności:*

Dobre opanowanie kajaka dwuosobowego.

Pokonywanie typowych przeszkód, przybijanie do brzegu, manewrowanie w nurcie.

Pakowanie kajaka, przenoski, wywrotka i holowanie sprzętu.

Podstawy pierwszej pomocy, podstawowa wiedza o sprzęcie nizinnym.

*zalecane doświadczenie:*

Uczestnictwo w kilku spływach

### **3 stopień**

*krótki opis:*

Jego posiadacz dobrze radzi sobie na trzech rodzajach sprzętu nizinnego (kajaki dwuosobowe, jednoosobowe, kanadyjki).

Pływa w różnych warunkach pogodowych, także zimą.

*wymagania wstępne:*

Drugi stopień dowolnego rodzaju.

*przykładowe umiejętności:*

Dobre opanowanie kajaków turystycznych (jedno- i dwuosobowego) i kanadyjki.

Pierwsza pomoc, podstawy ratownictwa.

Wiedza o sprzęcie nizinnym, umiejętność prostych napraw sprzętu, podstawowe kwestie prawne, czytanie map

*zalecane doświadczenie:*

Uczestnictwo w wielu spływach w różnych warunkach

## **4 stopień**

### *krótki opis:*

Zaawansowany kajakarz, który dysponuje wiedzą i techniką pozwalającą na prowadzenie małych, nieskomplikowanych spływów.  
Potrafi także uczyć podstawowych technik.

### *wymagania wstępne:*

Trzeci stopień nizinny

Ukończony kurs pierwszej pomocy

### *przykładowe umiejętności:*

Bardzo dobrze opanowana technika, umiejętności przewodnickie pozwalające prowadzić małe grupy (np. do 5 kajaków).

Ratownictwo, umiejętność naprawy sprzętu.

Dobra znajomość kwestii prawnych, hydrologia Polski i historia polskiego kajakarstwa

### *zalecane doświadczenie:*

Współprowadzenie kilku spływów

## **5 stopień**

### *krótki opis:*

Potwierdzenie najwyższych umiejętności pozwalających na prowadzenie dowolnych spływów nizinnych o każdej porze roku.

Potrafi efektywnie uczyć.

### *wymagania wstępne:*

Czwarty stopień nizinny

### *przykładowe umiejętności:*

Najwyższe umiejętności przewodnickie i instruktorskie.

Zaawansowane ratownictwo.

Dobra ogólna wiedza o kajakarstwie (także historia, geografia).

### *zalecane doświadczenie:*

Prowadzenie wielu imprez kajakowych. Współprowadzenie grup w trudnych warunkach (jesień, zima). Doświadczenia szkoleniowe.

## **Kajakarstwo morskie**

Kajakarstwo uprawiane na dużych, otwartych akwenach (głównie morza), często mocno zafalowanych, długodystansowe, uprawiane na dedykowanych do tego kajakach jednoosobowych.

Wyższe stopnie wymagają praktyki poza granicami Polski.

## **2 stopień**

### *krótki opis:*

Podstawowa weryfikacja umiejętności kajakerskich, które umożliwiają bezpieczne uprawianie kajakarstwa w łagodnych warunkach morskich.  
Wody osłonięte. Wiatr do 3 Beauforta, stan morza do 2 Beauforta.

*wymagania wstępne:*

Deklaracja umiejętności pływania w pław

*przykładowe umiejętności:*

Umiejętność zastosowania podstawowych technik i manewrów. Podstawowe umiejętności ratownicze i autoratownicze.

Podstawowa wiedza związana z udzielaniem pierwszej pomocy, metody wzywania pomocy.

Podstawy locji, nawigacji i meteorologii.

*zalecane doświadczenie:*

Kilka wypraw morskich

### **3 stopień**

*krótki opis:*

Znajomość technik kajakarstwa morskiego i umiejętność stosowania ich w umiarkowanych warunkach morskich.

Częściowo otwarte wody, umiarkowany przybój. Wiatr 4 B, stan morza 3 B.

*wymagania wstępne:*

Drugi stopień morski

*przykładowe umiejętności:*

Dobre opanowanie jednoosobowego kajaka morskiego

Umiejętność wodowania i wsiadania oraz wysiadania z kajaka w różnych trudnych miejscach

Efektywne używanie technik i wykonywanie manewrów na rozfalowanym akwencie

Umiejętność prowadzenia nawigacji w warunkach dziennych.

Zaawansowane umiejętności ratownicze i autoratownicze. Pierwsza pomoc, umiejętność określenia tendencji w sytuacji meteo

Umiejętność prostych napraw sprzętu

*zalecane doświadczenie:*

Wiele wypraw morskich w różnych warunkach

### **4 stopień**

*krótki opis:*

Kompetentny kajakarz morski, który potrafi bezpiecznie pływać w trudnych warunkach morskich.

Otwarte akweny morskie, silny przybój, wiatr do 5 B, stan morza do 4 B.

Prowadzi grupy mniej doświadczonych kajakarzy w warunkach odpowiadających ich umiejętnościom.

*wymagania wstępne:*

Trzeci stopień morski

Ukończony kurs pierwszej pomocy

*przykładowe umiejętności:*

Pełna kontrola nad kajakiem. Pewne stosowanie technik i wykonywanie manewrów bez względu na kierunek wiatru i fal.

Umiejętność prowadzenia nawigacji w warunkach dziennych i nocnych.

Skuteczne wykorzystywanie różnych technik ratowniczych na otwartym morzu, w trudnych warunkach.

Znajomość locji i polskich przepisów dotyczących kajakarstwa morskiego.

Umiejętność przewidywania pogody w zakresie kilkunastu godzin.

Podstawowe umiejętności instruktorskie i przewodnickie.

*zalecane doświadczenie:*

Współprowadzenie grupy przez kilka dni na morzu.

## **5 stopień**

*krótki opis:*

Kompetentny instruktor i przewodnik morski.

Bezpiecznie prowadzi każdego rodzaju grupy.

Efektywnie uczy w pełnym zakresie wiedzy i umiejętności.

*wymagania wstępne:*

Czwarty stopień morski

*przykładowe umiejętności:*

Najwyższe umiejętności przewodnickie i instruktorskie.

Rozszerzona znajomość locji. Ogólne zorientowanie w międzynarodowych umowach regulujących ruch jednostek pływających i ratownictwo na morzu ( SOLAS, MPZZM, IALA....)

Umiejętność koordynowania akcji ratowniczych.

Dobra ogólna wiedza o kajakarstwie morskim (m.in. elementy historii i geografii).

*zalecane doświadczenie:*

Wiele lat doświadczenia. Samodzielnie poprowadzone grupy. Doświadczenia szkoleniowe.

## **Kajakarstwo górskie**

Kajakarstwo uprawiane na rzekach górskich, szybko płynących, z wieloma przeszkodami, na dedykowanych do tego kajakach jednoosobowych.

Wyższe stopnie wymagają praktyki poza granicami Polski.

## **2 stopień**

*krótki opis:*

Kajakarz który opanował podstawowe manewry kajakiem górskim na wodzie płaskiej, a także płynącej z wyraźnym nurtem (do WW I).

*wymagania wstępne:*

Deklaracja umiejętności pływania w pław

*przykładowe umiejętności:*

Znajomość zasad doboru niezbędnego sprzętu kajakowego.

Prawidłowe pionowe wiosłowanie, utrzymywanie kierunku płynięcia przodem.

Prawidłowe zachowanie się w razie wywrotki.

Manewry przodem: wejście do cofki, wyjście na nurt, promowanie w warunkach do WW I.

Podstawowa wiedza z zakresu locji górskiej, ratownictwa oraz pierwszej pomocy.

*zalecane doświadczenie:*

Kilka dni na rzekach górskich

## **3 stopień**

*krótki opis:*

Kajakarz którego umiejętności pozwalają mu na bezpieczne pływanie rzek o trudności WW II.

*wymagania wstępne:*

Drugi stopień górski

*przykładowe umiejętności:*

Manewry przodem: wejście do cofki, wyjście na nurt, promowanie w warunkach WW II.

Zaawansowane techniki, eskimoska.

Pływanie tyłem w linii prostej, zatrzymanie kajaka na nurcie; techniki przydatne w odwojach.

Prawidłowe zachowanie przy napłynięciu na przeszkodę.

Techniki asekuracji i ratownictwa z lądu.

Aktywna autoasekuracja po wywrotce (pływanie w pław na rzece).

*zalecane doświadczenie:*

Sezon intensywnego szkolenia, opływanie na rzekach o trudności WW II

## **4 stopień**

*krótki opis:*

Doświadczony kajakarz górski, którego umiejętności pozwalają mu na bezpieczne pływanie rzek o trudności do WW III oraz bezpieczne prowadzenie grupy po dobrze znanej mu rzece. Potrafi także uczyć podstawowych technik.

*wymagania wstępne:*

Trzeci stopień górski

Ukończony kurs pierwszej pomocy

*przykładowe umiejętności:*

Zakres obowiązujący na 2 stopień w warunkach WW III  
Zaawansowane manewry tyłem  
Efektywne pokonywanie progów  
Techniki ratownictwa z wody  
Umiejętność samodzielnego, prawidłowego wyboru drogi pływnięcia  
Prawidłowa ocena zagrożeń i planowanie asekuracji  
Prowadzenie grup w warunkach, których trudność odpowiada umiejętnościom jej członków.  
Efektywnie uczy podstawowych technik.

*zalecane doświadczenie:*

Kilka sezonów szkolenia. Opływanie na różnych rzekach WW III. Współprowadzenie grup na rzekach WW II-WW III.

## **5 stopień**

*krótki opis:*

Doświadczony przewodnik górski, potrafiący bezpiecznie prowadzić grupę nawet na nieznanej sobie rzece. Potrafi uczyć i egzaminować.

*wymagania wstępne:*

Czwarty stopień górski

*przykładowe umiejętności:*

Potrafi dobrze ocenić umiejętności grupy i dostosować planowane pływanie do uczestników, lub dobrać uczestników do planowanej rzeki.  
Potrafi sprawnie koordynować rozstawieniem asekuracji oraz akcją ratunkową.  
Efektywnie uczy zaawansowanych technik.

*zalecane doświadczenie:*

Wiele lat doświadczenia w pływaniu różnorodnych rzek o trudności WW IV.  
Samodzielne prowadzenie grup na znanych sobie rzekach. Doświadczenia szkoleniowe.

## **Jak komentować?**

Zachęcamy do uważnej lektury prezentowanego projektu, a następnie do zgłaszania uwag i komentarzy. Wszystkie one są uważnie czytane i będą miały wpływ na treść projektowanego systemu.

Uwagi można przekazywać na trzy sposoby:

- przedstawiciele organizacji kajakowych zapraszamy do przyłączenia do dyskusji:  
<http://blog.kajak.org.pl/fok/dyskusja/>
- wszystkich kajakarzy zapraszamy do komentowania wpisów na blogu FOK:  
<http://blog.kajak.org.pl/fok/>
- komentarze można także przesyłać na adres: Bartosz Sawicki <[bartek@kajak.org.pl](mailto:bartek@kajak.org.pl)>